#### Аннотация

**к рабочей программе «Спортивные игры»**

Статус программы: общеобразовательная программа внеурочной деятельности.

Направленность: спортивно-оздоровительная.

Цель программы: формирование у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью, к занятиям физической культурой, овладение навыками игры в баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, бадминтон. Достижение гармоничного развития учащихся в целом.

Задачи:

 –  воспитание у учащихся  высоких нравственных, волевых качеств, трудолюбия, активности;

 – подготовка физически крепких, ловких, здоровых, сильных и способных преодолевать любые трудности в жизни;

– формирование жизненно важных умений и навыков

**-** развитие двигательных качеств в спортивных играх – координации, ловкости, выносливости.

- научить играть в баскетбол, волейбол, гандбол, бадминтон, футбол.

Привить обучающимся любовь и потребность к занятиям физкультурой и спортом.

Программа рассчитана на детей 12-17 лет

Продолжительность реализации программы: сентябрь – май.

Режим занятий: 34 часа в год, 1 раз в неделю.

Планируемые результаты.

По  окончании  учебного года ученик научится:

•        выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;

•        выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);

•        выполнять легкоатлетические упражнения в беге и прыжках (в высоту и длину)

•        выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол, волейбол, баскетбол, бадминтон, гандбол в условиях учебной и игровой деятельности;

•        преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазанья, прыжков и бега;

•        осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;

•        выполнять тестовые нормативы по физической подготовке.